

# Módulo 6 Seguridad

## Normas

La seguridad es una responsabilidad propia y de todos. Esta actividad busca dar a conocer normas que existen con el fin de prevenir accidentes.

### 1) ¿Que es el riesgo mecánico?

#### Para investigar

Definición, tipos, recomendaciones generales en el uso de herramientas y maquinarias.

### 2) ¿Que es el riesgo eléctrico?

#### Para investigar

Definición, consejos y efectos en el organismo



### 3) Elementos de protección personal

Para leer

## Protección individual equipos de seguridad

Las medidas de Seguridad comienzan por un adecuado uso de la ropa de trabajo.

La indumentaria es ignífuga y antiestática, está compuesta por un pantalón, una chaqueta y una camisa. A esto se le suman unas botas de seguridad, un casco, unos guantes y unas gafas de seguridad. La normativa de seguridad detalla la utilización para minimizar posibles riesgos. Por ejemplo, las camisas, siempre deben ir por dentro del pantalón y con los botones abrochados para evitar la entrada de gases calientes en caso de fuego.

Por seguridad,  
las camisas  
no pueden ir  
remangadas

El traje de intervención de los bomberos tiene dos materiales en su composición: el Nomex y el Kevlar, ambos ignífugos y altamente resistentes. Además, el casco dispone de un sistema de comunicaciones integrado, que capta la vibración del cráneo y la transforma en sonido.

Finalmente, la Refinería dispone de trajes de protección química que se adaptan a las necesidades de seguridad del producto con el que se trabaje. La mayoría de estos equipos están confeccionados con vitón, una goma específica altamente resistente. ■

### 1 Equipo de Protección Individual habitual

Se trata de la indumentaria más común en la Refinería de CEPSA con el fin de preservar la seguridad de los trabajadores.

#### B Protectores auditivos

Protegen los oídos contra los ruidos. El operario puede escoger entre tapones desechables y orejeras adaptables al casco.

• Las orejeras acopladas a casco permiten tres posiciones de colocación: trabajo, aireación y parada. Su atenuación media es de 33 db.

• Los tapones son de espuma de poliuretano con película de sellado antiparticulas. Son moldeables y su atenuación media es de 27 db.



#### F Guantes

Protegen las manos contra todo tipo de riesgos mecánicos.

• Guante de piel de vacuno muy confortable.

• Protección frente a riesgos mecánicos: resistencia a la abrasión, al corte, al rasgado y a la perforación.



Guantes de protección mecánica



#### 4) Incendios

##### **Para leer**

Para controlar los focos de incendio de manera efectiva debemos conocer cómo se generan. Nos proponemos investigar los conocimientos y técnicas apropiadas que puedan optimizar las condiciones de seguridad para todo el personal así como las medidas básicas de un Plan de Evacuación.

##### **Recomendaciones durante la evacuación**

- Guardar absoluto silencio.
- No correr bajo ninguna circunstancia.
- Evitar causar confusión (gritos, llamadas, etc.).
- No demorarse por causa alguna.
- No retornar a realizar tareas no cumplidas o en busca de algo olvidado (especialmente efectos personales propios).
- No salir del área por su cuenta o por lugares no señalados en el Plan de Evacuación.
- Siga las vías de evacuación, escaleras y puertas determinadas en los PLANOS salvo que haya un cambio de orden por parte del Grupo Director
- Procurar que todos los movimientos se realicen con la mayor exactitud.
- Mantenga la calma, domine el pánico, actúe con serenidad, pida auxilio, procure dar la alarma de incendio.
- Trate de extinguir el fuego, siempre que posea el elemento extintor adecuado y la salida asegurada. En caso de escapar, no corra, camine rápido y en fila, cerrando a su paso la mayor cantidad de puertas y ventanas.
- Antes de abrir puertas, tóquelas para comprobar si están calientes, puede haber fuego del otro lado, si es así busque otra salida.
- Use siempre las escaleras, ante la existencia de humo desplácese gateando, cubriéndose boca y nariz con mascarar antihumo, toallas o pañuelos mojados, en escaleras con humo descienda gateando de espalda.
- Si no puedo escapar, acérquese a una ventana ábrala y encontrara aire para respirar.
- Cubra la base de las puertas para evitar el ingreso de humo.
- No salte, pida auxilio y espere el rescate.

##### **Recomendaciones para evitar incendio:**



- Mantenga el área de libre de desperdicios y materiales de fácil combustión.
- Interiorícese de la ubicación y funcionamiento de los equipos extintores.
- Cuide que los conductores eléctricos con que opera no se encuentren deteriorados y en áreas de circulación de personas.
- Nunca sobrecargue los enchufes. Un tomacorriente no debe tener más de dos enchufes.
- No conecte más de un artefacto productor de calor en un tomacorriente.

## Elementos de un incendio:

El fuego es una oxidación rápida que genera luz y calor.

Se alimenta consumiendo todo tipo de combustible. El fuego se produce cuando están presentes en forma simultánea cuatro factores:

- OXIGENO
- COMBUSTIBLE
- CALOR
- REACCION EN CADENA



Los equipos que se utilizan para extinguir los incendios más pequeños, son los denominados: **EXTINTORES**.

Tienen eficacia para lograr el control de un fuego en los primeros momentos de producido. Su selección y uso para cada tipo de fuego, deber ser conocida y practicada por la mayor cantidad de personas posible. De ello dependerá que el principio de incendio no se propague, evitando la posible pérdida de vidas y de bienes.

## Clases de fuegos



## Sus partes



## ¿Como usarlo?

